



IBEB gGmbH INITIATIVE FÜR BILDUNG UND ERZIEHUNG BERLIN gGmbH Wilhelmstr.26-30-Hs 18
info@ibeb-berlin.de

Speisekarte

FRÜHSTÜCK

<i>Früchtetee</i>	<i>Milch</i>	<i>Mineralwasser</i>	<i>Stilles Wasser</i>
<i>Oliven, 3,1,6</i>	<i>Gauda - Käseplatte, 2,1</i>	<i>Gemüserührei</i>	<i>Frisches Obst</i>
<i>Butter</i>	<i>Honig</i>	<i>Brötchen, Brotsorten, 1,9</i>	<i>Frischkäse, 2,15</i>
<i>Wiener Wurst 1,2,</i>		<i>Gekochtes Ei</i>	
<i>Rohkostplatte</i>			

Speisekarte :22.01.2018 Bis 01.01.2018

Mittagessen

	SUPPE	HAUPTGERICHTE	SALATE&DESSERT	KALTE GETRÄNKE
Montag	*Minestrone Suppe, 1,2,15	*Spaghetti mit Thunfischsoße und Brokkoli-Gemüse, 2,1,11,12,14	Reichhaltiges Salatbuffet frisch vom Markt mit zweierlei Dressings 2,4,8,19,3 & Milchreis,15,9	Mineralwasser & Stilles Wasser
Dienstag	* Möhrencremesuppe mit Orangen 15,9	*Hackfleischbällchen mit Gemüse-Rosmarinkartoffel und Tomatensoße 11,9,15,9	Reichhaltiges Salatbuffet frisch vom Markt mit zweierlei Dressings 2,4,8,19,3 & Muffin mit dunkler Schokolade, 15,8,4,1	Mineralwasser & Stilles Wasser
Mittwoch	*Kräutercremesuppe mit 1,2,9	*Hähnchenspieße ``Yakitori`` mit Reis und Ratatouille-Gemüse ,2,15,1	Reichhaltiges Salatbuffet frisch vom Markt mit zweierlei Dressings 2,4,9,3,8,1 & Berliner mit Marmeladenfüllung, 1,4,8	Mineralwasser & Stilles Wasser
Donnerstag	* Kartoffelcremesuppe, 9,15	*Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Balkangemüse, 9,15,1,2,3,4	Reichhaltiges Salatbuffet frisch vom Markt mit zweierlei Dressings 1,8,4,7 & Vanille-Plunder, 15,1,8,9	Mineralwasser & Stilles Wasser
Freitag	*Nudelsuppe mit Gemüse, 1,2	*Alaska-Seelachsfilet mit Kartoffelauflauf,Gemüse und Zitronenrahmsoße , 15,8,11,1,2	Reichhaltiges Salatbuffet frisch vom Markt mit zweierlei Dressings 1,7 & Frische Obst	Mineralwasser & Stilles Wasser

Zeichenerklärung

Art der Zusatzstoffe, E-Nr.	Kenntlichmachung bei loser Ware	Beispiele für Lebensmittel, die diese Zusatzstoffe enthalten können
1- Farbstoffe E 100 - E 180	"mit Farbstoff"	alkoholfreie Getränke, Speiseeis, Desserts, Lachsersatz, Obstsalat mit Kirschen, Backwaren mit Füllungen
2- Konservierungsstoffe E 235, E 239, E 249 - E 252, E 280 - E 285, E 1105 bei ausschließlicher Verwendung von E 249 - E 250 E 251 - E 252 oder einem Gemisch	"mit Konservierungsstoff" oder "konserviert"; auch zulässig: "mit Nitritpökelsalz"; "mit Nitrat"; "mit Nitritpökelsalz und Nitrat"	Lachsersatz, Feinkostsalate (Fleischsalat, Kartoffelsalat), Mayonnaisen, Sauerkonserven (Essiggurken, Oliven) Kartoffelklöße, Käse, Anchosen; Fleischerzeugnisse
3- Antioxidationsmittel E 310 - E 321	"mit Antioxidationsmittel"	Trockensuppen, Brühen, Würzmittel, Schinken
4- E 620 - E 635	"mit Geschmacksverstärker"	Gewürzmischungen, Aromazubereitungen, Trockensuppen, Fleischerzeugnisse, Soßen, Würzmittel
5- Schwefeldioxid / Sulfite E 220 - E 228 ab 10 mg/kg!	"geschwefelt"	Essig, Trockenobst (z. B. Rosinen), Kartoffelerzeugnisse (Klöße), Meerrettich
6- Eisensalze E 579, E 585	"geschwärzt"	schwarze Oliven
7- Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 - E 904, E 912, E 914	"gewachst"	Citrusfrüchte, Melonen, Äpfel, Birnen
8- Süßstoffe E 950 - E 952, E 954, E 955, E 957, E 959, E 962; andere Süßungsmittel (Zuckeralkohole) E 420, E 421, E 953, E 965 - E 967	"mit Süßungsmittel(n)"; bei Aspartam (E 951) und Aspartam-Acesulfamsalz (E 962) zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle"; bei Zuckeralkoholen mit mehr als 10% Gehalt zusätzlich: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"	süß-saure Konserven, Soßen, Senf, Feinkostsalate, brennwertverminderte Lebensmittel (z. B. Joghurt, Cola-Getränke), Diabetikerbackwaren und -süßwaren (z. B. in Cafés); Anmerkung: wenn Sorbit (E 420) als Stabilisator

2.) Enthält folgende Allergene

9-) Glutenthaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel u. a.) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

10-) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

11-) Eier und Eierzeugnisse*

12-) Fisch und Fischerzeugnisse

13-) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

14-) Soja und Sojaerzeugnisse

15-) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)*

16-) Schalenfrüchte, d. h. Mandel (*Amygdalus communis* L.), Haselnuss (*Corylus avellana*), Walnuss (*Juglans regia*)

Kaschunuss (*Anacardium occidentale*), Pecannuss (*Carya illinoensis* (Wangenh.), Paranuss (*Bertholletia excelsa*)

Pistazie (*Pistacia vera*), Macadamianuss und Queenslandnuss (*Macadamia ternifolia*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

17-) Sellerie und Sellerieerzeugnisse

18-) Senf und Senferzeugnisse

19-) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

20-) Schwefeldioxid und **Sulfite** in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder

10 mg/l als SO₂ angegeben

